

Winterprogramma nieuwelingen/junioren/dames**2018/2019**

Datum	Dag	Training / activiteit	Aanvang	Eigen bijdrage
Oktober				
Rustmaand				
nov/dec	Donderdag's	Tacxtraining in clubhuis (indien geen andere activiteit)	19:30	
nov/dec	Zaterdag's	Individuele trainingsrit (schema i.o.m Sicco Matthijs)		
nov/dec	Zondag's	Gezamenlijke duurtraining (indien geen andere activiteit)	09:30	
1-nov	Donderdag	Pasavond nieuwe clubkleding	18:30	
8-nov	Donderdag	Voorlichtingsavond	19:30	
9-dec	Zondag	MTB Appelscha		
16-dec	Zondag	Bezoek KNSB cup shorttrack in Leeuwarden		
24 dec t/m 6 jan				
Rustperiode (geen tacx en duurtraining)				
jan/feb/mrt	Donderdag's	Tacxtraining in clubhuis (indien geen andere activiteit)	19:30	
jan/feb/mrt	Zaterdag's	Individuele trainingsrit (schema i.o.m Sicco Matthijs)		
jan/feb/mrt	Zondag's	Gezamenlijke duurtraining (indien geen andere activiteit)	09:30	
6-jan	Zondag	Bezoek zesdaagse van Rotterdam (onder voorbehoud).		31,00
20-jan	Zondag	Training in de heuvels bij Tecklenburg		
3-feb	Zondag	Winterfiets11stedentocht		25,00
24-feb	Zondag	MTB Schoorl		
8-9-10 mrt		Trainingskamp		125,00
Einde winterprogramma				
2-apr	Dinsdag	Eerste avondtraining		

Data en eigenbijdrage onder voorbehoud

Versie: v1.0 oktober 2018