

Datum	Dag	Training/Activiteit	Aanvang	Eigenbijdrage
Oktober		Rustmaand		
4-dec	Dinsdag	Bootcamp (start bij de hoofd ingang Kaverdijkje)	19:00	
9-dec	Zondag	MTB Appelscha	10:00	nnb
16-dec	Zondag	Party!!! (en afscheid nemen van degene die doorschuiven naar de nieuwelingen)	17:00/20:00	Eigen kosten.
31-dec	Maandag	Oliebollentocht (start clubhuis)	10:00	
8-jan	Dinsdag	Bootcamp (start bij de hoofd ingang Kaverdijkje)	19:00	
13-jan	Zondag	Vrijschaatsen in de elfstedenhal	11:00	Kosten entree
5-feb	Dinsdag	Bootcamp (start bij de hoofd ingang Kaverdijkje)	19:00	
14-feb	Donderdag	Clinic (onderhoud/jeugdverzet/etc ???)	19:00/21:00	
5-mrt	Dinsdag	Bootcamp (start bij de hoofd ingang Kaverdijkje)	19:00	
19-mrt	Dinsdag	Informatie avond wedstrijdseizoen 2019	19:30	
8/9/10 Maart		Trainingskamp of Trainingsdag (Zaterdag) Cat. 4 t/m 7		nnb
<b>Vanaf 1 Januari starten de duurtraingen op Zondag ochtend voor Cat. 5/6/7</b>				
<b>Vanaf 1 Maart starten de duurtraingen op Zondag ochtend voor Cat. 1/2/3/4</b>				