

Winterprogramma Amateurs

2018 - 2019

Datum	Dag	Training / activiteit	Aanvang	Eigen bijdrage
November	Donderdag	Training	19:00	
9-dec	Zondag	MTB Appelscha	10:30	
13-dec	Woensdag	Training (eenmalig woensdag ipv donderdag)	19:00	
22-dec	Zaterdag	ICW Kalverdijkje (individueel)	12:30 / 14:00	
23-dec	Zondag	Training	09:30	
27-dec	Donderdag	Training	19:00	
31-dec	Maandag	Oliebollenrit met de hele vereniging	volgt zsm	
6-jan	Zondag	Training	09:30	
10-jan	Donderdag	Training	19:00	
20-jan	Zondag	Training	09:30	
24-jan	Donderdag	Training	19:00	
2-feb	Zaterdag	Groepstraining Nijverdal + pizza eten	11:00	
3-feb	Zondag	Rustige duurtraining (individueel)	09:30	
7-feb	Donderdag	Training	19:00	
16-feb	Zaterdag	Trainingsomloop Sleen	11:15	8,00
17-feb	Zondag	Rustige duurtraining (individueel)	09:30	
21-feb	Donderdag	Training	19:00	
24-feb	Zondag	MTB Schoorl (individueel)	volgt zsm	
3-mrt	Zondag	Training	09:30	
Maart		Meer info volgt zodra VJC etc bekend zijn.		

Data en eigen bijdrage onder voorbehoud.

Nog niet hierin opgenomen zijn de VJC & ICW Middelstum

Donderdagavond bij voorkeur op de MTB

Zondagochtend op de wegfiets